

KOSTENLOS

12. Jahrgang - No. 2 | 2010

urbanes
FÜR HAMBURG

11. Jahrgang - No. 2 | 2009

urbanes
DAS GENERATIONEN-MAGAZIN FÜR HAMBURG

12. Jahrgang - No. 3 | 2010

urbanes
DAS GENERATIONEN-MAGAZIN FÜR HAMBURG

einmal...
KOSTENLOS
...mitnehmen

Jetzt mitnehmen...
KOSTENLOS
...oder anfordern!

Verlosung
Einen Tag Schwerin
für zwei Personen!

Telefonseelsorge: Zuhören kann Leben
Feuerwehr. Die Freiwilligen löschen wie
Wohnmobile. Immer auf Achse kreuz u
Martha Stiftung: Für wachsende Aufga
Golfen. Ein kleiner Ball, viel Grün und
Pflege-Partner Diakonie: Versorgung

Theaterfestival. Senioren treffen sich zum 3. Herzrasen.
Schwerin. Ein großes Schloss, eine kleine Stadt und viel zu erleben.
Gesellschaft. Warum wir zusammen neue Werte brauchen.
Fußballleidenschaft. Die blinden Kicker vom Millerntor.
Kurzzeitpflege. Fitnesskur für die Rückkehr ins eigene Heim.
Energie. Der erste Windpark in der Nordsee geht ans Netz.

- Hamburgs Magazin für die Generation 50 Plus
- Mit den Themen, die Sie angehen
- Gesellschaft, Gesundheit, Pflege, Kultur
- Kostenlos mitnehmen oder bequem abonnieren*

* urbanes können Sie zum Bezugspreis von 10 Euro für vier Ausgaben im Jahr bequem frei Haus bestellen: kontakt@urbanes.de oder (040) 411 89 88-0