

KURSANGEBOT FÜR MENSCHEN DIE ANGEHÖRIGE PFLEGEN Pflege Zuhause bewältigen können

Langenhorn (at) - Seit über 15 Jahren bietet die erfahrene Krankenschwester Sabine Kaven-Peper Kurse zur häuslichen Pflege in der Sozial- und Diakoniestation Langenhorn e.V., Timmweg 8, an. Über 30 Jahre Berufserfahrung aus ambulanter und stationärer Pflege kann die Langenhornerin dabei in ihre Programme einfließen lassen. Recht einzigartig ist dazu das Angebot, weiß Sabine Kaven-Peper zu berichten: „Es rufen mich sogar Menschen aus anderen Städten an. Wir sind einer der wenigen Anbieter solcher Kurse in ganz Hamburg und Umgebung.“ In einem individuell gestaltbaren Teilnehmerprogramm bekommen hier Angehörige zu Pflegenden theoretische und praktische Kenntnisse der Pflege vermittelt. Dazu gehören unter anderem rücken-schonendes Arbeiten, Möglichkeiten der Vorbeugung von Zweiterkrankungen, Thromboseprophylaxe sowie



Seit 15 Jahren bietet Sabine Kaven-Peper für die Sozial- und Diakoniestation Langenhorn e.V. Kurse zur häuslichen Pflege an. Foto: Triankowski

Kontrakturprophylaxe. Ferner können Angehörige hier Informationen erhalten über Pflegehilfsmittel, die Pflegeversicherung sowie Hinweise zu ergänzenden Hilfe-

angeboten. Sabine Kaven-Peper empfiehlt dabei auch schon ruhig vorbeugend den

Besuch des Pflegekurses, da bereits pflegende Angehörige schon so stark belastet

sein können, dass sie oft nicht die Kraft finden, zusätzlich zur Versorgung noch einen Kurs zu besuchen. „Es ist ganz wichtig, die Dinge in der Familie zeitig anzusprechen. Am besten schon dann, wenn akut noch nichts anliegt“, so Sabine Kaven-Peper. So ist auch das Thema der Sterbebegleitung ein Teil des Kurses, welches Sabine Kaven-Peper sehr am Herzen liegt. „Es ist ein angstbesetztes Thema, diese Angst möchte ich gerne nehmen“, sagt sie. Wichtig ist dabei auch das Zusammentreffen mehrere Personen in gleicher Situation. So findet ein Erfahrungsaustausch statt und man gibt sich wertvolle Tipps untereinander. Die kleinen Gruppen von maximal 10 Teilnehmern wachsen so in dem 10 Wochen umfassenden Kursus regelrecht zusammen. „Hier treffen sich Menschen, die wissen wovon sie sprechen. Der Austausch an Erfahrungen untereinander ist sehr wichtig“, erklärt die erfahrene Kursleiterin. Der nächste Kurs startet nun am 20. Februar und wird einmal wöchentlich stattfinden. Anmeldungen sowie weitere Informationen unter Telefon 537 08 85.