



NEUER KURS: ZU HAUSE PFLEGEN

Wenn man einen Angehörigen zu Hause betreut und pflegt, gibt es viele gute Tipps, praktisches und theoretisches Wissen, die man kennen sollte. In der Sozial- und Diakoniestation Langenhorn (SDL) findet wieder ein Kurs statt unter der kundigen Anleitung von Krankenschwester Sabine Kaven-Peper. Die Kursgebühr wird in der Regel nach entsprechender Rücksprache von den Kranken- und Pflegekassen erstattet. Der nächste Kurs beginnt voraussichtlich Ende August, ein nachträgliches Einstrich ist möglich. Es sind noch Plätze frei. Anmeldung bei Sabine Kaven-Peper, Telefon (040) 537 08 85. Die Kosten betragen 40 €.

→ Sozial- und Diakoniestation Langenhorn e.V., Timmweg 8
22425 Hamburg
Tel. [040] 532 86 60

DU UND DEINE WELT

→ Du und Deine Welt
29.8. bis 7.9.2003
täglich 10 bis 15 Uhr,
Donnerstag bis 20 Uhr
Eintritt:
Erwachsene 6,50 €,
reduziert 3,50 €
bzw. 5 €
HVV-Messeticket

DU UND DEINE WELT

Auf Hamburgs großer Verbraucherausstellung Du und Deine Welt finden Besucher wie immer eine Fülle von Angeboten. Besonders interessant für Menschen in der zweiten Lebenshälfte sind die Halle 4 und 10. Verschiedene Gruppen und Verbände wie New Generation oder der Landes-

MOVE – BEI ANRUF MITFAHRENI!

Der Fahrdienst MOVE in Hamm und Horn bringt ältere und pflegebedürftige Menschen von Tür zu Tür, außerdem gibt es verschiedene bereits feststehende Touren:

19. September, 10 bis 12.30 Uhr: Besuch im Einkaufszentrum Quarree in Wandsbek

→ **Anmeldung:**
Trägerverbund
Hamm-Horn
Carl-Petersen-Str. 91
20535 Hamburg
Tel. [040] 655 73 36

26. September, 14 bis 17 Uhr: Besuch im Einkaufszentrum Billstedt. Anmeldeschluss ist jeweils 9 Tage vorher. Informationen und Anmeldung bei Jörg Heinsohn vom Trägerverbund Hamm Horn. ☎

SCHNELLER AUFSTIEG AM LANGEN-HORN

Nur 10,61 sec. brauchte Daniel Schmidt, um das „Langenhorn“ zu erklimmen. Damit war er der schnellste aller Kletterer die während der Gesundheitstage „Vital 2003“ im EKZ Langenhorner Markt loskraxelten. Im diesem Rahmen informierte auch die Sozial- und Diakoniestation Langenhorn (SDL) gemeinsam mit dem Altenzentrum Ansgar die Besucher rund um das wichtige Thema Pflege. Frei nach dem Motto „Wir lassen niemanden im Regen stehen“ gab es beim Dreh am Glücksrad jede Menge Preise, vom Traubenzucker bis zum Regenschirm. SDL-Leiter Rüdiger von Brocke übernahm höchstpersönlich die Rolle der Glücksfee. ☎



→ **Stiftung Altenheim**
Mittelweg 106, 201,
Tel. [040] 41 44 90.