

Ein kleiner Pieks für die Gesundheit



Auch das gehört zu den Aufgaben der Sozial- und Diakoniestation Langenhorn: Geschäftsführer Rüdiger von Brocke (hinten links) und sein Team stellten sich am vergangenen Sonnabend mit einem Infostand im Einkaufszentrum Langenhorner Markt vor - immerhin soll es ja noch den einen oder anderen geben, der die Einrichtung im Herzen Langenhorns noch nicht kennt.

Doch nur Papier zu verteilen, ist nicht von Brockes „Ding“: Passanten konnten hier eine kurze Einkaufspause einlegen, ihren Blut-

druck kontrollieren lassen und - vor allem für ältere Menschen wichtig - ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren lassen.

Ein kleiner Pieks für einen Tropfen Blut - und eine Minute später hatte man das Ergebnis. „Einige wussten noch gar nicht, dass sie dort Probleme haben“, bilanzierten die Helferinnen nach der Aktion. Ein zu hoher oder zu niedriger Blutzuckerspiegel kann nämlich gesundheitliche Probleme verursachen. Und so versprachen einige der Getesteten auch, demnächst ihren Arzt aufzusuchen.

Foto: ers